

Рассмотрено
на заседании Тренерского совета
Протокол № 04
от « 11 » сентября 2023 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат:

337872acfc3bad0a61d93e3c619d43b2a83d53a4

Владелец: Киреева Наталья Александровна

Действителен: с 07.08.2022 по 07.11.2023

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации спортивной подготовки
в Государственном бюджетном профессиональном образовательном
учреждении Калининградской области
«Учреждение (техникум) олимпийского резерва»
имени заслуженного мастера спорта России А.А. Шумилина»

1. Основные положения

1.1. Настоящее Положение об организации спортивной подготовки (далее - Положение) в Государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении Калининградской области «Учреждение (техникум) олимпийского резерва» имени заслуженного мастера спорта России А.А. Шумилина» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";
- Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 г. № 999 (в редакции Приказа Минспорта России от 07.07.2022 №575) «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации;
- Дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регулирует деятельность Учреждения по организации и осуществлению спортивной подготовки обучающихся, подготовки спортивного резерва, кандидатов в спортивные сборные команды Калининградской области и Российской Федерации, путем реализации

дополнительных образовательных программ спортивной подготовки за счет средств бюджета Калининградской области на основании государственного задания, утвержденного учредителем - Министерством спорта Калининградской области.

1.3. Реализация настоящего Положения направлено:

- на реализацию дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по олимпийским видам спорта и самбо в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки;
- на организацию круглогодичного учебно-тренировочного процесса с обеспечением питания, проживания, медицинского и психологического сопровождения;
- на обеспечение участия обучающихся в официальных спортивных мероприятиях.

1.4. Настоящее Положение рассматривается на Тренерском совете, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения, утверждается директором Учреждения.

2. Цели, предмет и задачи спортивной подготовки

2.1. Основной целью спортивной подготовки является:

- подготовка спортивного резерва, кандидатов в спортивные сборные команды Калининградской области и спортивные сборные команды Российской Федерации.

2.3. В Учреждении при осуществлении спортивной подготовки устанавливаются следующие этапы и периоды спортивной подготовки:

- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (далее – УТЭ) – период: свыше 2-х лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства (далее - ЭССМ);
- этап высшего спортивного мастерства (далее - ЭВСМ).

2.4. Основные задачи на этапах спортивной подготовки направлены на:

Учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- повышение уровня физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
- изучение правил безопасности по видам спорта и успешное применение их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях;
- соблюдение режима учебно-тренировочных занятий;
- изучение основных методов саморегуляции и самоконтроля;
- овладение общими теоретическими знаниями о правилах видов спорта;
- изучение антидопинговых правил;
- соблюдение антидопинговых правил;
- ежегодное выполнение нормативов по ОФП и СФП по видам спорта;

- участие в официальных спортивных соревнованиях;
- получение уровня спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства;
- достижение результатов уровня спортивной сборной команды Калининградской области.

Этапе совершенствования спортивного мастерства:

- повышение уровня физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
- соблюдение режима учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;
- приобретение знаний и навыков оказания первой доврачебной помощи;
- овладение теоретическими знаниями о правилах видов спорта;
- выполнение плана индивидуальной подготовки;
- закрепление и углубление знаний антидопинговых правил;
- соблюдение антидопинговых правил;
- ежегодное выполнение нормативов по ОФП и СФП по видам спорта;
- демонстрацию высоких спортивных результатов в официальных спортивных соревнованиях;
- получение уровня спортивной квалификации (спортивный разряд), «кандидат в мастера спорта» и подтверждение не реже одного раза в 3 года;
- получение уровня спортивной квалификации (спортивное звание), необходимое для зачисления на этап высшего спортивного мастерства;
- достижение результатов уровня спортивной сборной команды Калининградской области и (или) спортивной сборной команды Российской Федерации.

Этапе высшего спортивного мастерства:

- совершенствование уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
- соблюдение режима учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;
- выполнение плана индивидуальной подготовки;
- знание и соблюдение антидопинговых правил;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;
- ежегодное выполнение нормативов по ОФП и СФП по видам спорта;
- демонстрацию высоких спортивных результатов в официальных спортивных соревнованиях;

- достижение результатов уровня спортивной сборной команды Калининградской области и (или) спортивной сборной команды Российской Федерации.

3. Организация и осуществление процесса спортивной подготовки

3.1. Ответственным за организацию процесса спортивной подготовки в Учреждение является спортивный отдел, под руководством заместителя директора по спортивной работе.

3.2. Организация методической составляющей процесса спортивной подготовки возлагается на инструкторов-методистов.

3.3. Учебно-тренировочный процесс осуществляется под руководством тренеров-преподавателей по видам спорта.

3.4. Учреждение осуществляет процесс спортивной подготовки в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, разработанных Учреждением самостоятельно в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, направленных на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства спортсменов посредством организации систематического участия лиц в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования и достижение определённого спортивного результата, подготовки кандидатов в спортивные сборные команды Калининградской области и спортивные сборные команды Российской Федерации.

3.5. В целях обеспечения качественной спортивной подготовки Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки как самостоятельно, так и совместно со спортивными организациями, реализующими программы спортивной подготовки на договорной основе в форме сотрудничества и/или кластерного взаимодействия.

3.6. В Учреждении содержание этапов спортивной подготовки, в том числе продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки и объем недельной тренировочной нагрузки, определяется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта.

3.8. В Учреждении устанавливаются следующие сроки реализации этапов спортивной подготовки, количество обучающихся в группах на этапах спортивной подготовки в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

В соответствии с Правилами приёма в Учреждение, связи с конкурсным отбором обучающихся и с вероятностью недостаточного количества поступающих, устанавливается минимальная наполняемость групп на этапах спортивной подготовки по видам спорта, таблица № 1.

Таблица № 1

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (в годах)	Наполняемость групп (человек) (минимальная)*
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	1

3.9. Учреждение самостоятельно определяет и утверждает Порядок формирования групп спортивной подготовки, согласно дополнительным программам спортивной подготовки по видам спорта.

3.10. В Учреждении учебно-тренировочный процесс проходит в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса) в течении всего учебного года, начиная с 01 сентября и рассчитан на 52 недели, на основании утвержденной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по видам спорта.

3.11. В Учреждении используются следующие виды планирования учебно-тренировочного процесса:

- перспективное планирование, позволяющее определить сроки реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с учетом олимпийского цикла и периода обучения спортсмена в Учреждении (приложение № 1),
- ежегодное планирование, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных учебно-тренировочных занятий, промежуточной аттестации, в конце учебного года и итоговой аттестации, в период выпуска спортсмена;
- ежеквартальное, позволяющее спланировать работу по проведению индивидуальных учебно-тренировочных занятий, самостоятельную работу спортсменов по индивидуальным планам, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), участие в спортивных соревнованиях и иных физкультурных мероприятиях;
- ежемесячное, составляемое не позднее, чем за месяц до планируемого срока проведения учебно-тренировочных занятий, включающее инструкторскую и судейскую практику, а также медико-восстановительные и другие мероприятия.

3.12. Сроки начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяются с учетом сроков проведения официальных спортивных мероприятий согласно Календарному плану спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий Учреждения, Министерства спорта Калининградской области и Министерства спорта Российской Федерации.

3.13. Основными формами организации учебно-тренировочного процесса в Учреждении являются:

1) учебно-тренировочные занятия:

- групповые,
- индивидуальные,
- самостоятельная подготовка по индивидуальным планам, в том числе с использованием дистанционных технологий;
- контрольные мероприятия;
- инструкторская и судейская практика;
- медицинские, медико-биологические мероприятия и восстановительные мероприятия.

2) учебно-тренировочные мероприятия:

для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) обучающихся в Учреждении организуются учебно-тренировочные мероприятия, являющиеся составной частью, продолжением учебно-тренировочного процесса.

3.14. Учебно-тренировочные занятия проводятся с группой, сформированной с учётом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей спортсменов.

3.15. В Учреждении работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется в соответствии с Положением о работе по индивидуальным планам спортивной подготовки обучающихся Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Калининградской области «Училище (техникум) олимпийского резерва» имени заслуженного мастера спорта России А.А. Шумилина».

3.16. Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписания, утверждённого директором Учреждения на учебный год после устного согласования с учебно-воспитательным отделом, в целях установления наиболее благоприятного режима учебно-тренировочных занятий, учебного процесса и отдыха спортсменов (приложение № 3).

В расписании учебно-тренировочных занятий указывается еженедельный график проведения учебно-тренировочных занятий по этапам спортивной подготовки, размещается на официальном сайте и информационном стенде Учреждения.

3.17. При составлении расписания учебно-тренировочных занятий продолжительность одного занятия рассчитывается с учётом возрастных особенностей и этапов спортивной подготовки, исходя из астрономического часа (60 минут).

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать на этапах спортивной подготовки:

УТЭ - 3 часов;

ССМ - 4 часов;

ВСМ - 4 часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3.18. В Учреждении допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно со спортсменами из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- непревышения разницы в уровне подготовки спортсменов двух спортивных разрядов и/или спортивных званий, в командных игровых видах спорта – трех спортивных разрядов и/или спортивных званий;
- непревышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечени требований по соблюдению техники безопасности.

В объединённых группах учебно-тренировочные занятия проводятся в одно время с учётом норм, предусмотренных для соответствующего этапа спортивной подготовки. Журналы ведутся отдельно на каждый этап спортивной подготовки с учётом режима учебно-тренировочной работы в неделю, соответствующего данному этапу спортивной подготовки.

3.19. Для проведения учебно-тренировочных занятий на всех этапах спортивной подготовки в пределах количества часов дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, установленных режимом учебно-тренировочной работы, кроме основного тренера-преподавателя, может привлекаться дополнительно второй тренер-преподаватель по общей физической и специальной физической подготовке, при условии одновременной работы со спортсменами, проходящими спортивную подготовку.

4. Порядок организации соревновательной деятельности и учебно-тренировочных мероприятий

4.1. Учреждение при определении спортсменов, направляемых на спортивные соревнования, руководствуется следующими подходами к участию в спортивных соревнованиях:

- соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта;
- соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта;
- прохождение предварительного соревновательного отбора;
- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;
- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4.2. Основаниями для направления на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы) являются Календарный план спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий Учреждения и/или положение (регламент) о проведении спортивных соревнований, и/или вызов на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), служебная записка от тренера-преподавателя об участии в спортивно-массовых мероприятиях обучающихся (спортсменов) ГБПОУ КО УОР и освобождении их от учебных занятий и (или) снятия с питания (приложение № 4) и оформляется приказом директора Учреждения.

4.3. Документом, подтверждающим участие в спортивных соревнованиях, является официальный протокол (копия) спортивных соревнований и/или выписка из протокола соревнований, заверенная печатью организаторов и/или размещенный на официальном сайте общероссийской или международной спортивной федерации по виду спорта (его регионального, местного отделения).

4.4. Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) проводятся в целях качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства. Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных мероприятий (сборов) определяется в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга предстоящих спортивных соревнований с учётом классификации учебно-тренировочных мероприятий (сборов).

4.5. Особенности организации учебно-тренировочных мероприятий (сборов) приведены дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по видам спорта. В отдельных случаях (акклиматизация, удаленность места проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов),

особенности календаря спортивных соревнований и др.) продолжительность тренировочных мероприятий (сборов) может быть увеличена.

5. Организация медицинского обеспечения и питания спортсменов.

5.1. Медицинская деятельность в Учреждение ведется в соответствии с законодательством в области здравоохранения Российской Федерации медицинским отделом, имеющим соответствующую лицензию на выполнение работ и услуг по медицинской деятельности.

Основной целью медицинского обеспечения спортсменов в Учреждение является осуществление систематического контроля за состоянием здоровья, формированием здорового образа жизни, контроль за углубленным медицинским обследованием спортсменов, за питанием спортсменов, санитарно-гигиенический контроль за режимом дня, местами проведения тренировок и проживания, одеждой и обувью и т.д.

5.2. Медицинский отдел осуществляет взаимодействие с ГБУЗ «Центр медицинской профилактики и реабилитации Калининградской области» для осуществления углубленного медицинского обследования спортсменов в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

5.3. Важным направлением повышения эффективности спортивной подготовки является оптимальная организация питания. В Учреждении питание реализуется в соответствии с Положением об организации питания в Учреждении.

5.4. Питанием в Учреждение обеспечиваются все спортсмены, проходящие спортивную подготовку, зачисленные в Учреждение на места, финансируемые за счет средств бюджета Калининградской области, согласно государственному заданию Учреждения.

6. Требования к кадрам, осуществляющим спортивную подготовку.

6.1 Уровень квалификации тренеров-преподавателей, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом

России 25.01.2021, регистрационный № 62203), профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615) или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

7. Заключительные положения

7.1. Все изменения и дополнения к настоящему Положению рассматриваются на Тренерском совете Учреждения и вносятся в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации, регламентирующими организацию учебно-тренировочного процесса в Учреждении, а также в соответствии с Уставом ГБПОУ КО УОР.

7.2. Срок действия данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.